

ज्ञानामृत

मासिक



1. मैसूर- शान्ति, सद्भावना महोत्सव का उद्घाटन करते हुए (बाएं से दाएं) कर्नाटक के पर्यटन मंत्री भ्राता डी.टी. जयकुमार, श्री बालगंगाधर नाथ स्वामी जी, सांसद भ्राता एम. शिवान्ना, राजयोगिनी दादी हृदयमोहिनी जी, श्री शिवरात्री देशीकेन्द्रा स्वामी जी, ब्र. कु. निर्वैर भाई, ब्र.कु. मृत्युंजय भाई तथा अन्य आध्यात्मिक नेतागण। 2. आबू रोड (शान्तिवन)- मूल्य आधारित समाज निर्माण में न्यायविदों का योगदान विषय पर आयोजित महासम्मेलन का उद्घाटन करते हुए राजयोगिनी दादी प्रकाशमणि, उच्चतम न्यायालय के न्यायाधीश भ्राता सी. के. ठक्कर, गुजरात उच्च न्यायालय के न्यायाधीश भ्राता डी.के. त्रिवेदी, ब्र.कु. मोहिनी बहन, गुजरात न्यायालय के न्यायधीश भ्राता सी. डी. मजुमदार, न्यायाधीश भ्राता डी. पी. पुच तथा न्यायाधीश भ्राता एम. आर. शाह, उड़ीसा उच्च न्यायालय के न्यायधीश भ्राता आई. एम. कुहुसी, इलाहाबाद उच्च न्यायालय के न्यायाधीश भ्राता के. के. मिश्रा, राजस्थान के यातायात तथा युवा प्रभाग के मंत्री भ्राता युनस खॉं, ब्र. कु. निर्वैर भाई, ब्र. कु. माहेश्वरी भाई तथा अन्य।



1. अहमदनगर- लोकसभा के अध्यक्ष भाता सोमनाथ चटर्जी को ईश्वरीय सौगात देने के बाद ब.कु. दीपक तथा ब.कु. राजेश्वरी उनके साथ । 2. मुम्बई (गामदेवी)- 'आध्यात्मिकता द्वारा मूल्यनिष्ठ समाज की स्थापना' का उद्घाटन करते हुए ब.कु. ऊषा बहन, ब.कु. रमेश भाई, रिलायन्स इण्डस्ट्रीज के अध्यक्ष भाता विनोद अम्बानी, पश्चिम रेलवे के प्रबन्धक भाता गिरिशा पिल्ले तथा मुल्ला अशरफ बाबा । 3. हैदराबाद- खेल विभाग के कार्यक्रम का उद्घाटन करते हुए अन्तराष्ट्रीय क्रिकेट खिलाड़ी भाता वी.ए.एस. लक्ष्मण जी, न्यायाधीश भाता ईश्वरय्या जी, ब.कु. बसवराज भाई, ब.कु. कुलदीप बहन तथा अन्य । 4. आवू पर्वत- वैज्ञानिक तथा अभियंता प्रभाग के कार्यक्रम का उद्घाटन करते हुए केन्द्रीय कपड़ा मंत्री भाता शंकर सिंह बाघेला जी, दादी प्रकाशमणि जी, ब.कु. मोहन सिंघल, केन्द्रीय इलेक्ट्रोनिक्स लि. के सी.एम.डी. डॉ. भाता ए.जी. अग्रवाल, ब.कु. निर्वर भाई, ब.कु. सरला बहन तथा अन्य । 5. भिलाई नगर- व्यसन-मुक्ति चित्र प्रदर्शनी का उद्घाटन करते हुए महापौर बहन नीता लोधी, ब.कु. अंजलि, ब.कु. तारिका तथा अन्य । 6. सूरत- 'आध्यात्मिक जीवन द्वारा मूल्यनिष्ठ समाज की स्थापना' कार्यक्रम का उद्घाटन करते हुए सांसद भाता काशीराम राणा, चेम्बर ऑफ कॉमर्स के उपाध्यक्ष प्रवीण भाई जाणावटी, ब.कु. रंजन बहन, ब.कु. मृत्युंजय भाई तथा अन्य । 7. बड़ौदा- 'आध्यात्मिक जीवन द्वारा मूल्यनिष्ठ समाज की स्थापना' कार्यक्रम का उद्घाटन करते हुए दादी रत्नमोहिनी जी, ब.कु. सरला बहन, डॉ. निरंजना बहन, धारासिन्धु कालि भाई तडवी, डॉ. भाता विष्णु प्रसाद आचार्य, बचुभाई व्यास तथा अन्य । 8. आवू पर्वत- यातायात तथा परिवहन प्रभाग द्वारा आयोजित कार्यक्रम का उद्घाटन करते हुए हिल्टन होटल के मालिक भाता विनोद अग्रवाल, भारत के जहाजरानी मंत्रालय के अवर सचिव भाता जी.आर. खेरपाल, ब.कु. मीरा बहन, दादी मनोहर इन्द्रा जी, ब.कु. ओमप्रकाश भाई तथा अन्य ।

दादी जी का संदेश



ज्ञा नामृत के सागर परमपिता परमात्मा शिव की वरदानी वाणी का अमृत जन-जन तक पहुँचाने वाली ज्ञानामृत पत्रिका आध्यात्मिक प्रकाश-स्तम्भ सिद्ध हो रही है। कहा जाता है कि सदगुण सिखाए नहीं जा सकते, वे तो व्यवहार में उतार कर दिखाए जाते हैं। पत्रिका में प्रकाशित हृदय-स्पर्शी तथा प्रेरणादायी घटनाओं से परिपूर्ण अनुभवयुक्त लेख, पाठकों को सदगुणों की ओर आकर्षित करके उन्हें देवत्व की ओर अग्रसर कर रहे हैं। पत्रिका को पढ़ कर दिनचर्या ठीक कर लेने वाले, व्यसन छोड़ने वाले, पारिवारिक कलह से मुक्ति पाने वाले, एकाग्रता की शक्ति को बढ़ाने वाले तथा आत्मिक ज्ञान-गुण-शक्तियों से भरपूर होने वाले कितने ही पाठकों की एक लम्बी कड़ी है।

अपने विभिन्न लेखों और

कविताओं के माध्यम से पत्रिका का यह सशक्त उद्घोष है कि धनबल, जनबल, सत्ताबल आदि से बढ़ कर है गुणों का बल। गुणों को जीवन में उतारने का आधार है ईश्वरीय ज्ञान। ईश्वरीय ज्ञान कहता है कि हम मैं और मेरा से ऊपर उठ कर 'सब कुछ ईश्वर का' इस भाव को धारण करें। निमित्त भाव से, स्वमान में रह कर सबको सम्मान देते चलें। चाहिए, चाहिए की व्यर्थ दौड़ से हट कर 'पाना था सो पा लिया, अब काम क्या बाकी रहा' यही गीत सदा गाते रहें तथा आदि देव पिताश्री ब्रह्मा बाबा के कदम पर कदम रखते हुए स्व-परिवर्तन से विश्व परिवर्तन का कार्य तीव्रगति से सम्पन्न करें। संसार के दुःख और अशान्ति की समाप्ति के लिए रहम की खान बन कर, अमृतवेले से ही मास्टर ज्ञान सूर्य की स्थिति में स्थित हो जाएँ और चराचर जगत को करुणा की, शक्ति की, पवित्रता की किरणों से सींचें। वर्ष 2005-06 के लिए ज्ञानामृत के सभी ज्ञान-हंसों प्रति मेरा यही शुभ सन्देश है कि वे गुणों की साकार प्रतिमा बन अपनी चलन और चेहरे द्वारा प्यारे बापदादा का साक्षात्कार कराएँ। कर्मों के साक्षात् प्रमाण द्वारा प्रभु के आगमन को प्रमाणित करें और गाँव-गाँव तथा गली-गली में जाकर 'ज्ञानामृत' पान की श्रेष्ठ प्रेरणा सभी को दें।

इन्हीं शुभकामनाओं के साथ

B. K. Prakash Mani

ब्र.कु. दादी प्रकाशमणि

अमृत-सूची

- ◆ फैशन का फंदा (सम्पादकीय) 2
- ◆ ईश्वरीय शक्ति का साकार अहसास 5
- ◆ 'पत्र' सम्पादक के नाम 9
- ◆ अन्तिम सेवा फरिस्ता स्थिति द्वारा 10
- ◆ मौसाहार - कूरता का व्यवहार 13
- ◆ विकारों पर विजय 14
- ◆ मोह का यथार्थ स्वरूप 15
- ◆ हृदय रोग - एक सफल रूहानी शोध 19
- ◆ कौन बड़ा? बात या बाप 22
- ◆ लोगों को प्राण दान देती ओमशान्ति हेल्प लाइन 23
- ◆ गीता का भगवान 24
- ◆ पुरुषोत्तम सगमयुग और विश्व एकता 27
- ◆ सचित्र सेवा समाचार 30

☆☆

सदस्यता शुल्क

भारत	वार्षिक	आजीवन
ज्ञानामृत	65/-	1,000/-
वर्ल्ड रिन्युअल	65/-	1,000/-
विदेश		
ज्ञानामृत	600/-	6,000/-
वर्ल्ड रिन्युअल	600/-	6,000/-

शुल्क केवल 'ज्ञानामृत' अथवा 'द वर्ल्ड रिन्युअल' के नाम से ड्राफ्ट या मनीआर्डर द्वारा भेजने हेतु पता है-सम्पादक, ओमशान्ति प्रिंटिंग प्रेस, ज्ञानामृत भवन, शान्तिवन - 307510 (आबू रोड) राजस्थान।

- शुल्क के लिए सम्पर्क करें-

09414423949, 09414154383



फैशन का फंदा

आज के भौतिकवादी युग ने मानव को अनेक अदृश्य फंदों में जकड़ रखा है जिनमें से फैशन भी एक है। यह फंदा देखने में बड़ा लुभावना, आकर्षक और सुखदाई प्रतीत होता है परन्तु है यह दम घोटने वाला। जो चीज़ सहज मिले, बिना हिंसा, बिना कु-स्पर्धा और बिना खर्चे के उपलब्ध हो उसे लेना बुरा नहीं है परन्तु जिसे पाने के लिए खींचतान करनी पड़े, कई जीवों को हिंसा की आग में झोंकना पड़े, कु-स्पर्धा में आकर चित्त का चैन खोना पड़े और गरीब देश का, गरीब परिवारों के बजट का बड़ा हिस्सा गंवाना पड़े तो निश्चित ही वह चीज़ त्याज्य है।

शरीर की नीलामी

फैशन से जुड़ी हर चीज़ की यही कहानी है। कहते हैं कि फैशन का एक ही उद्देश्य है – दूसरे की आँख अपने शरीर में अटकवाना, दूसरे की नज़रों अपने शरीर के पीछे लगवाना। कितनी आश्चर्य की बात है कि लोग धन को छिपा कर रखते हैं कि कहीं चोर-उचककों की निगाहें इस पर न पड़ जाएँ और वे छिना-झपटी न करें। परन्तु शरीर जो धन से भी ज्यादा कीमती है, जिससे हमारा चरित्र जुड़ा है, जिसे गँवाने के बाद

पाया नहीं जा सकता है, उसे हम जानबूझकर लोगों की छिना-झपटी का शिकार बनाना चाहते हैं। हम 'आ बैल मुझे मार' की कहावत को साकार करते हैं। फैशन कर-करके जिस तरह चरित्र की, पवित्रता की, सादगी की धज्जियाँ उड़ाई जा रही हैं उससे तो यही लगता है कि वे लोग कह रहे हैं, चरित्र गया तो कुछ नहीं गया, धन गया तो सब कुछ गया। तभी तो पैसा छिपा कर रखा जाता है और शरीर, प्रदर्शन की वस्तु बना कर सरे आम नीलाम किया जाता है।

अस्वस्थ स्पर्धा का जनक है –
फैशन

आज के समाज में बहुत-सी अनैतिकताओं का जनक यह फैशन ही है। यह अदृश्य फंदा है। यह समय, संकल्प, धन, चैन, ईमान, अपनत्व, दया, करुणा, सबका गला घोट देता है। आदमी को मात्र दैहिक आधार पर जीने वाला, स्वार्थी, हठों में रहने वाला पशु बना देता है। नहीं, नहीं पशु से भी बदतर। ऐसा व्यक्ति सोते-जागते, उठते-बैठते शरीर को आकर्षक बनाने की ही बातें सोचता है और इस उद्देश्य की पूर्ति के लिए कितनी भी सीमा तक पतन के गर्त में गिर सकता है। वह गुणों से नहीं,

फैशन के बल पर सम्मानित होना चाहता है और यदि इच्छित मान न मिले तो अपमान की अग्नि में भी खूब जलता है। किसी अन्य को फैशन की कु-स्पर्धा में अपने से आगे निकलते देख उसकी आँखों में खून भी उतर आता है और अपने ही मार्ग के उस राही को मित्र मानने की बजाए उसका जानी-दुश्मन बन जाता है। वह उसे नीचा दिखाने और पछाड़ने की पुरज़ोर कोशिश में लग जाता है।

आत्म-ज्ञान बिना नश्वर शरीर का शृंगार, मुर्दे के शृंगार जैसा है

सुन्दरता बुरी नहीं है, परन्तु केवल शरीर की सुन्दरता पर समय, शक्ति और धन उड़ेल देना तो मुर्दे का शृंगार करने जैसा है। रोटी, कपड़ा, मकान, शिक्षा और स्वास्थ्य जीवन की मूलभूत आवश्यकताएँ हैं परन्तु पैशन तो एक ऐसी अनावश्यक आवश्यकता है जिसके लिए सारे संसार की सम्पत्ति भी स्वाहा कर दी जाए तो भी कम पड़ती है। कल्पना कीजिए एक ऐसे दीपक की जिसकी ज्योति उझाई (बुझी) पड़ी है परन्तु उसको रंगों से, सितारों से सजाया जा रहा है। कल्पना कीजिए एक ऐसे रथ की जिसका चालक बेहोश पड़ा है पर उस रथ को विभिन्न चित्रकारियों, मोतियों और फूलों से सजाया जा रहा है। तो क्या बिना बाती का दीपक किसी अंधेरे को रोशन करेगा? और ज्ञान रूपी होश से रहित रथी, किसी मंजिल पर पहुँच



पाएगा? यह शरीर भी दीपक है, रथ है, इसकी शोभा, आत्मा के कारण है। आत्मा इसकी चालक है, रथी है। आत्मा को ज्ञान, गुण, शक्तियों से ईश्वरीय आध्यात्मिक प्रकाश से प्रकाशित किए बिना, मात्र कलेवर को सजाना क्या मूर्खता की सभी सीमाओं को लांघना नहीं है? इस शरीर की अन्तिम परिणति एक मुट्ठी राख के रूप में होने वाली है। चाहे वह एड़ी से चोटी तक बनावटी रंगों, साधनों, प्रसाधनों का बोझ ढेर रहा हो या सादे परिधान में हो। पाप-पुण्य के फैसले के समय यह गिनती तो की जाएगी कि दूसरों की भलाई कितनी की, आँसू कितनों के पोंछे, हँसाया कितनों को, आशा के दीपक कितने दिलों में जलाये, पाँवों पर कितनों को मृदा किया, दुआएँ कितनों की लीं, कितनों को हृदय की शीतलता प्रदान की, अपनापन कितनों पर लुटाया, अपने मुख का निवाला भी कितनों पर न्योछावर कर दिया, अपनी इच्छाएँ समाप्त करके भी कितनों की शुभ इच्छाएँ पूर्ण कीं, परन्तु इन सबका परित्याग कर नश्वर शरीर पर बर्बाद किये गए अनमोल क्षणों को तो पाप के खाते में ही डाला जाएगा।

अन्तरात्मा की आवाज़ से
बेपरवाह

आज का मनुष्य सुख के वास्तविक खज़ाने तक, जो आत्मा

में छिपा है, पहुँचने के पुरुषार्थ से तो दूर भागता है परन्तु झूठे, बनावटी, अल्पकालिक सुख को, फैशन और सौन्दर्य प्रसाधनों द्वारा पाने के पतनकारी पुरुषार्थ में तुरन्त लग जाता है। इसके लिए भ्रष्टाचार करने में, झूठ बोलने में, बेईमानी और धोखा करने में, दूसरे से ठगी कर उसका धन हड़पने में, मित्र-सम्बन्धियों, माता-पिता और नजदीक रिश्तों के बीच खाई खड़ी करने में उसे ज़रा भी संकोच नहीं होता। विडम्बना देखिए, मूल्यों के साथ सादगी भरा जीवन जीने में उसे शर्म, हया और लज्जा आती है। वह सोचता है कि लोग क्या कहेंगे पर यह नहीं सोचता कि भ्रष्ट आचरण करने पर उसकी अन्तरात्मा क्या कह रही है! वह लोगों की परवाह करता है, जो दिन में दो-चार बार उसे मिलते हैं परन्तु 24 घण्टे धिक्कारने वाली अन्तरात्मा की परवाह नहीं करता।

आज का यक्ष-प्रश्न

महाभारत में, यक्ष-युधिष्ठिर संवाद में यक्ष ने युधिष्ठिर से पूछा कि सबसे बड़ा आश्चर्य क्या है? युधिष्ठिर ने कहा – प्रतिदिन प्राणियों को मौत के मुँह में जाता देखकर भी मनुष्य यही सोचता है कि वह कभी नहीं मरेगा, यही सबसे बड़ा आश्चर्य है। परन्तु आज के संदर्भ में सबसे बड़ा आश्चर्य यह है कि प्रतिदिन इस फैशन के कारण छेड़छाड़, अपहरण,

अश्लीलता, विकार, मनमुटाव, टकराव, बलात्कार की घटनाएँ बढ़ रही हैं। नर-नारी उच्छ्वंखल होकर पाश्विक वृत्ति, दृष्टि, कृति अपना रहे हैं। समाज में अनचाहे बच्चे और गुप्त रोग महामारी की तरह फैल रहे हैं, फिर भी विवेक की आँखों पर पट्टी बाँधे लोग यही सोचते हैं कि मेरे फैशन करने से इन समस्याओं का कोई सम्बन्ध नहीं है, ये समस्याएँ अन्य लोगों की देन हैं, मेरा फैशन करना किसी भी समस्या का जनक नहीं है – यही सबसे बड़ा आश्चर्य है।

भारत के देवी-देवताओं की

सतोप्रधान सजावट

यहाँ कोई यह न समझ ले कि हम साज-सज्जा, कलाकारी, सजावट, शृंगार, आभूषण और कलात्मक चीज़ों आदि के विरोधी हैं। हम तो केवल यह कहना चाहते हैं कि सात्त्विकता, नैतिकता, चरित्र, सौम्यता और मानवीय गुणों की भेंट चढ़ा कर, एक-दो को नीचा दिखाने की भावना से, अपने को जीता जागता क्रय-विक्रय करने योग्य उत्पाद बनाने की भावना से, चमड़ी और दमड़ी का दिखावा करके दूसरों को भटकाने और आकर्षित करने की भावना से, केवल शरीर केन्द्रित हो अन्य परोपकारी भावनाओं को हेय, पुरातन और व्यर्थ समझने की भावना से, देह या देह से सम्बन्धित चीज़ों को बनावटी चमक-दमक देने में जिन कीमती

115

देवताओं का हर्षितमुख,
करुणामयी आँखें और पवित्रता से
भरा चेहरा उनके शृंगार को चार चाँद
लगा देता है। परन्तु इस संसार में
क्रोध, वासनाजनित विकारों से भरे
भाव, उपहास, अट्टाहास, विद्रुपता
भरी हँसी तथा कपट, लोभ, निन्दा-
बदले की भावना से भरे चेहरों को
बनावटी शृंगार कहाँ तक ढक पाता
है? अप्राकृतिक लेप-छेप से भरे ऐसे
चेहरों को देखकर न तो किसी को
सुख मिलता है न शान्ति। हाँ, कई
बार तो वे हँसी के पात्र भी बनते देखे
जाते हैं।

दुःख-सुख में साझीदार बनती हैं। वह वस्तुओं से ज़्यादा मूल्यों की कदर करता है और इसलिए नश्वर देह के स्थान पर आत्मा का मूल्यों से शृंगार करता है। वह परिवार तथा समाज की भलाई में इन मूल्यों का योगदान देता है। अपने समय, धन, शक्ति के खज़ानों को एकत्रित कर निःस्वार्थ भाव से परहित में लुटाता है। बदले में उसे जो दुआएँ मिलती हैं, उनसे उसका शरीर और आत्मा स्वतः निखरते जाते हैं। वह सादा होते भी सात्त्विक आकर्षक से भर जाता है। उस आकर्षण में संसार के तपते हुए लोग शरण, शान्ति, सुख और चैन पाकर निहाल होते हैं। अतः सादगी ही सच्ची शालीनता है, सच्ची स्वतंत्रता है। यह मानव को सत्य और अहिंसा के एकदम निकट खींच ले जाती है। ऐसे व्यक्ति के सिर पर ईमानदारी का मुकुट, नेत्रों में अनासक्ति की चमक, मुख में अपनत्व की मधुर झंकार, हाथों में देते रहने की ललक, व्यक्तित्व में सौम्यता, व्यवहार में निश्छलता तथा कर्मों में कुशलता भरी रहती है। अतः भगवान के आह्वान पर फैशन के फंदे को निकाल फेंकिए और सादगी का शुभ विजय-हार स्वीकार कीजिए क्योंकि जीवन फंदों के लिए नहीं, आजादी के लिए है।

- ब्रह्माकुमार आत्म प्रकाश

★ ★

ईश्वरीय शक्ति का साकार अहसास



डॉ. श्याम सुन्दर महापात्र सुप्रसिद्ध शिक्षाविद और राजनीतिज्ञ हैं। आपने संसद के दोनों सदनों को अपनी निष्ठावान छवि से गौरवान्वित किया है। शिक्षाविद के रूप में राजनीति शास्त्र और समाज शास्त्र आपके प्रिय विषय रहे हैं। आपने भारत के कोलकाता विश्वविद्यालय, दिल्ली विश्वविद्यालय तथा जामिया मिलीया विश्वविद्यालय, दिल्ली में अपने उत्कृष्ट विचारों की छाप सब पर छोड़ी और भारत से बाहर लंडन स्कूल ऑफ इकोनॉमिक्स, अमेरिका के उड्रोविल्सन सेंटर फॉर स्कॉलर्स तथा इंटरनेशनल इन्स्टिट्यूट ऑफ पॉलीटीकल स्टडीज, वॉशिंगटन में भी अपनी चिन्तन शैली के प्रवाह द्वारा लाखों विद्यार्थियों को लाभान्वित किया। आप 2 वर्ष तक ट्रेड युनियन में भी रहे और कॉंग्रेस के मुख्य जनरल सेक्रेटरी का पदभार भी आपने

सम्भाला। मीडिया वर्ग के एक कार्यक्रम के उपलक्ष्य में आबू तीर्थ की अपनी इस तीसरी यात्रा में “ज्ञानामृत” को दिए साक्षात्कार में आपकी आध्यात्मिक प्रतिभा स्पष्ट उभर कर आई है। प्रस्तुत हैं साक्षात्कार के कुछ अंश। — सम्पादक

प्रश्न: प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय से आपका सम्पर्क कब हुआ?

उत्तर: पिछले चार साल से मैं इस संस्थान के नजदीक सम्बन्ध में आया हूँ परन्तु इसके नाम से परिचित काफी वर्षों से रहा हूँ। एक बार महिलाओं के सम्बन्ध में एक परिचर्चा चल रही थी। उस समय पूर्व प्रधानमन्त्री श्रीमती इन्दिरा गाँधी ने कहा था कि यह ब्रह्माकुमारी संस्था, मुख्य रूप से, महिलाओं के नेतृत्व में चलती है, यहाँ संख्या में महिलाएँ ज्यादा हैं। इनका भी समाज परिवर्तन में काफी सहयोग है। इस प्रकार, अन्य अवसरों पर भी मैंने इनको प्रधानमन्त्री जी से मिलने आते देखा पर समीपता से जान-पहचान नहीं हुई।

प्रश्न: आबू पर्वत स्थित मुख्यालय में

आगमन किस उपलक्ष्य में हुआ और आपको कैसा अनुभव हुआ?

उत्तर: मैं पहली बार यहाँ एक आध्यात्मिक कार्यक्रम में भाग लेने के निमन्त्रण पर आया। मैं पिछले पचास सालों से सन्त, महात्मा, महंत, विश्वविद्यालय चलाने वाले या दिव्यता सम्पन्न आत्माओं में रुचि रखता आया हूँ और मैं साई बाबा के पास 40 साल से जाता हूँ। श्री अरविंदो आश्रम में भी जाता हूँ लेकिन यहाँ जब आया तो कार्य करने की एक नई शैली देखी। एक तो यहाँ कोई बाबा नहीं है। यहाँ कोई महंत नहीं है। यहाँ कोई एक आदमी नहीं है जिसके निर्देश में सबकुछ होता है। मुझे लगा कि अवश्य कोई ईश्वरीय शक्ति है जो यह कार्य चलाती है।

ब्रह्मा बाबा को गए लगभग 35 साल

हो गए हैं। इतने कम वर्षों के अन्दर इतने बड़े-बड़े काम, ऐसा विश्व विद्यालय, ऐसा आर्कीटेक्चर, ऐसी योजनायें, ये सब कोई व्यक्ति कर नहीं सकता। तो मुझे लगा कि ईश्वरीय शक्ति इसके पीछे है। बिना ईश्वरीय शक्ति, यह काम हो नहीं सकता। यहाँ की व्यवहार कुशलता बहुत ऊँचे स्तर की है। यहाँ कोई ब्यूरोक्रेसी (नौकर शाही) नहीं है। कोई किसी को आदेश नहीं देता। जो कार्यकर्त्ता हैं वे समय अनुसार सब काम करते हैं। हजारों लोग आते हैं, खाते हैं, पीते हैं, चले जाते हैं, सफाई हो जाती है, यह आश्चर्य की बात है। यदि हम सरकार की तरफ से कोई काम करें तो लाखों खर्च होगा और यहाँ केवल हजारों में वह कार्य हो जाता है और बहुत अनुशासन के

— ब्रह्माकुमार मनोहर, जबलपुर

उत्तर - अतीन्द्रिय शब्द अति+ इन्द्रिय से मिल कर बना है। अति का अर्थ है परे और इन्द्रिय का अर्थ है इन्द्रियों से सम्बन्धित। जो सुख, जो प्राप्ति, जो अनुभूति इन्द्रियों से सम्बन्धित सभी विषयों को लांघ कर, उनसे परे जाकर प्राप्त होती है उसे अतीन्द्रिय सुख या अतीन्द्रिय अनुभूति कहते हैं। शास्त्रों में गायन है कि अतीन्द्रिय सुख पृथ्वी हो तो गोपी वल्लभ के गोप-गोपियों से पूछो। प्रश्न उठता है कि ये गोप-गोपियाँ कौन हैं जिन्होंने इन्द्रियों पर नियन्त्रण कर लिया और प्राणवल्लभ भगवान से मन की तार जोड़ कर नित्य, इन्द्रियातीत, अगोचर, अलौकिक सुख को पाया। इन्द्रियों के आकर्षण से पार जाने के लिए व्यक्ति को विदेह बनना पड़ता है। तब उसे यह अनुभूति हो जाती है कि यह देह रूपी रथ मुझ अविनाशी, ज्योतिस्वरूप आत्मा का सच्चा साथी नहीं है। यह मेरा साधन मात्र है जिस पर सवार होकर मैं संसार लीला का साक्षी भाव से अवलोकन कर रही हूँ पर मैं इसे किसी भी क्षण छोड़ कर जा सकती हूँ। हर समय मुझे सवारी प्रदान करने वाला शरीर



ही मेरा नहीं है तो इससे जुड़े पदार्थ, वस्तु, व्यक्ति, वैभव तो कदापि मेरे नहीं हैं और जो मेरे नहीं हैं, मेरे साथ नहीं रहेंगे, मेरा साथ छोड़ देंगे उन नश्वर पदार्थों को देख कर, संग्रह करके, उनको शरीर पर लगा कर, खाकर, उपभोग करके मैं अल्पकालिक सुख के भ्रम में क्यों फँसूँ? देह में रहते हुए आत्मा का उपरोक्त चिन्तन चलता रहे, ऐसा ज्ञान स्वयं निराकार परमात्मा शिव वर्तमान समय चल रहे संगमयुग पर साधारण मानवीय तन का आधार लेकर प्रदान कर रहे हैं। ईश्वरीय ज्ञान और राजयोग के आधार पर कोई भी आत्मा देह से न्यारी होकर अतीन्द्रिय आनन्द का रसपान कर सकती है। जो यह रसपान करेगी उसी को ही 'गोप' या 'गोपी' विशेषण मिल जाएगा। भगवान के आने से पहले कोई भी आत्मा सच्चे अर्थों में विदेह होकर, विदेही परमात्मा से लगनशील होती ही नहीं है। इसलिए अतीन्द्रिय सुख का गायन गोपी वल्लभ के गोप-

गोपियों के नाम से ही है। वल्लभ माना अतिप्रिय अर्थात् परमात्मा और गोपी माना इन्द्रियों को पी जाने वाली और गुप्त रूप में परमात्मा से मन-बुद्धि के तार जोड़ने वाली आत्मा। वर्तमान संगमयुग पर ही कल्प में एक बार गोपी वल्लभ अवतरित होते हैं, अभी ही आत्माएँ गोपी भाव धारण करती हैं और अभी ही अतीन्द्रिय सुख में रमण कर वे पुरानी दुनिया के पाप-ताप से सुरक्षित हो, नई दुनिया निर्माण में भगवान की सहयोगी बनती हैं इसलिए यह गायन इस समय का अर्थात् संगमयुग का है।

• • • • •

मई, 2005 की ज्ञानामृत में लेख पढ़ा 'कर्म सिद्धान्त'। काफी सुख महसूस हुआ यह पढ़कर कि प्रत्येक व्यक्ति को कर्म का फल मिलना ही है, आज नहीं तो कल। कुछ दिन पहले किसी से बातचीत हो रही थी कर्मों के बारे में, तब वे बोले कि क्या हैं कर्म, अच्छे कर्मों की तो यहाँ जगह ही नहीं है, हम अच्छा करते हैं तो भी फल अच्छा नहीं मिलता। परन्तु पत्रिका पढ़ी तो बहुत अच्छा लगा कि हमारे वरिष्ठ भाई जी वहाँ बैठकर कितनी अच्छी सेवा कर रहे हैं। हमारी शुभकामना है कि आपकी ज्ञानामृत दिन दुगनी रात चौगुनी उन्नति करे तथा इतनी अच्छी सेवा जो आप कर रहे हैं, बाबा उसका रिटर्न तो देंगे ही।

- गौरव, जीन्द



अन्तिम सेवा फरिश्ता स्थिति द्वारा

— ब्रह्माकुमारी हंसा रावल, टेक्सास (अमेरिका)

इ डोनेशिया में जब भूकम्प (सुनामी) आया तो सारी पृथ्वी हिल गई। न्यूयॉर्क में ऐसा यन्त्र है जिससे पृथ्वी की परिक्रमा को पकड़ा जा सकता है। इस भूकम्प के पहले पृथ्वी कुछ परिवर्तित-सी हो गई थी जिसे उस यन्त्र ने पकड़ लिया था और तुरन्त इण्डोनेशिया संदेश भेजा गया था कि कुछ घटने वाला है क्योंकि पानी में भूकम्प होता है तो हमेशा सुनामी होती है। मगर इण्डोनेशिया की सरकार ने कुछ किया नहीं। इससे 15 वर्ष पहले एक सुनामी और हुई थी एलास्का, अमेरिका में। उसमें भी कई लोग मारे गए थे क्योंकि पता नहीं था। लेकिन अभी तो पता पड़ जाता है और कहते हैं कि 15-20 सेकण्ड में सभी को बचाया जा सकता है। यह कोई बड़ी बात नहीं है क्योंकि हमें सिर्फ समुद्र से दूर ही हटना है। यह घटना इतनी गम्भीर हुई कि 12 देशों पर इसका असर हुआ। इन देशों में, अन्य देशों के भी कई लोग थे। इण्डोनेशिया बहुत ही सुन्दर देश है क्योंकि छोटे-छोटे टापू हैं। कई टापुओं में तो बहुत भ्रष्टाचार है। वहाँ पाँच सितारा होटल हैं जहाँ बहुत ही गन्दी बातें होती हैं। अमीर लोग वहाँ जाते

हैं क्रिसमस मनाने, पैसा उड़ाने तथा दैहिक मज्जा करने के लिए। वहाँ से बहुत छोटी-छोटी 2000-3000 लड़कियों को लेते हैं और बहुत गन्दा काम होता है। ये सभी बातें खुले रूप से होती हैं। सुनामी के समय वहाँ अमेरिका, यूरोप, इंग्लैण्ड के बहुत से लोग थे। वहाँ का सारा कारोबार इन्हीं के पैसों से चलता है।

भगवान की गुप्त

मदद के अनुभव

सुनामी के बाद हमने भगवान के बारे में बहुत-सी बातें सुनी। एक 6 साल का लड़का था। जब सुनामी की बड़ी लहर आई तो उसकी माँ और सम्बन्धी, लहरों द्वारा खींच लिए गए। उसने अपनी माँ को बोला कि मुझे सफेद लाइट देखने में आती है और मुझे डर नहीं लग रहा है। पहले वह बहुत डर गया था। माँ ने सोचा कि वह अब मर जायेगा क्योंकि माना जाता है कि सफेद लाइट का अनुभव तब होता है जब कोई मरने वाला होता है। परन्तु वह लड़का बच गया। सफेद लाइट देखने के बाद वह धबराया नहीं, उसके मन में शान्ति आ गई। एक माता के 6 और 2 वर्ष के दो बच्चे थे। दोनों बच्चे लहरों में

फँसे थे। उसने अपना अनुभव सुनाया कि मैंने भगवान को बोला कि मैं दोनों को बचा नहीं सकूँगी। उसने छोटे को पकड़ा और बड़े को छोड़ दिया। माँ और छोटा बच्चा बच गए। थोड़ी देर बाद उसने देखा कि छोड़ा हुआ बच्चा भी वापिस आ गया है। माँ को आश्चर्य हुआ कि मैंने तो भगवान को सिर्फ दो सेकण्ड में बोला कि मैं जितना कर सकती हूँ उतना कर रही हूँ। मैं मजबूर हूँ। तो भगवान ने दूसरे को भी बचा लिया। इस घटना के समय उसने भगवान के अलावा किसी अन्य को याद नहीं किया और बच गए।

प्राकृतिक विपत्ति

देख आई ईमानदारी

जहाँ भूकम्प हुआ उसवेक नजदीक दो दिन पहले ही प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय के भाई-बहनों का बड़ा कार्यक्रम था। वहाँ ब्रह्माकुमार भाई-बहनें बहुत थे। कार्यक्रम के एक दिन बाद और भूकम्प के एक दिन पहले सभी वहाँ से प्रस्थान कर गए परन्तु एक भाई वहीं रुक गया। उसने बहुत सारा साहित्य खरीदा था परन्तु पैसे नहीं दिए थे। लहरें आई और उसे पानी में



ले गई। पानी में उसे संकल्प आया कि मैंने पैसे नहीं दिए थे इसलिए यह सब हुआ। इतना सोचते ही लहरों ने उसे बाहर फेंक दिया। जो किताब वह पढ़ रहा था वह अभी तक भी उसके पास थी, बाकी किताबें बह गई थी। मानो शिव बाबा की किताब के कारण वह बच गया। उसने सेवाकेन्द्र पर फोन किया कि मुझे माफ कीजिए, मैंने पैसे नहीं दिए थे और किताबें उठा ली थीं। मेरे पास जितना भी पैसा है, मैं वह सारा आपको भेज रहा हूँ। आपकी किताब के कारण ही मैं फिर से जीवित हूँ। ईश्वरीय टचिंग ने बचाया जीवन

एक ब्रह्माकुमार भाई जिसका नाम इब्राहिम है वह भी वहाँ रुक गया था। इब्राहिम भाई, जानकी दादी के साथ लंदन में ही रहता है और स्व-प्रबन्धन कार्यक्रम इसी ने शुरू किया है। उसे स्कूबा डाइविंग जाना था एक दोस्त के साथ। स्कूबा डाइविंग में समुद्र की गहरी वनस्पतियों की जानकारी लेने के लिए जाया जाता है। परन्तु निर्धारित समय से पहले उसने परमात्मा की प्रेरणा के अनुसार यह कार्यक्रम निरस्त कर दिया। मित्रों ने चलने के लिए काफी दबाव डाला परन्तु वह नहीं गया। वह वहाँ से थाईलैण्ड चला गया और वहाँ जाकर उसे मालूम हुआ कि इण्डोनेशिया में

सुनामी लहरों का प्रकोप हुआ है। इसमें उसके सभी मित्र खत्म हो गए। वह बच गया और ऐसे बहुत से लोग थे जिनके पैसे, परिवार, साथी, सम्बन्धी, बंगले आदि कुछ भी काम में नहीं आए।

आए अकेले, जाना अकेले

जो लोग समुद्र के किनारे से दूर थे उन्होंने जब सुना कि समुद्र में बहुत ऊँची-ऊँची लहरें आ रही हैं तो वे देखने के लिए समुद्र के किनारे चले गए। वे भी लहरों के जाल में फँस गए। यह भी कर्मों की गुह्य गति है। हमें यह नहीं मालूम होता है कि यमराज कब, कहाँ और कैसे आयेगा? कैसे हम काल के गाल में चले जायेंगे? कड़ियों के तो परिवार के परिवार नष्ट हो गए, कई परिवारों में सिर्फ बच्चे बच गए और शेष सभी खत्म हो गए, किसी में माता-पिता बच गए और बच्चे समाप्त हो गए। हम जानते हैं कि जब हम आये थे तो अकेले आए थे और जायेंगे तब कितनी भी हमारी सुरक्षा हो, अंगरक्षक साथ में चलते हों, स्नेह देने वाले बहुत-से लोग हों, हमें किसी से कितना भी मोह हो पर कोई भी काम नहीं आयेगा। हम कर्म और संस्कार साथ लाए थे और इन्हें ही साथ लेकर जायेंगे। जब हमारा समय आता है तो हमें अकेले जाना पड़ता है। कहते हैं कि नंगे आए

थे, नंगे जाना है अर्थात् कुछ भी साथ नहीं जायेगा। समुद्री लहरों ने इन्सानों के कपड़े तक भी खींच लिए। शिव बाबा ने कहा है कि एक समय ऐसा आयेगा जब पाँचों तत्व साथ मिल कर सारी दुनिया को तहस-नहस कर देंगे। अभी तो सिर्फ 12 देशों में विनाश हुआ परन्तु जब सारी दुनिया में तबाही होगी तो कौन किसकी मदद करेगा? अभी जितने भी लोग मृत्यु को प्राप्त हुए हैं उन्हें ज्ञान तो मिला ही नहीं, आगे तो करोड़ों लोग शरीर छोड़ेंगे अतः हमें बाबा का सन्देश सभी तक जल्दी-से-जल्दी पहुँचाना है।

बढ़ रही है सूर्य की ज्वाला

इस घटना के बाद सभी वैज्ञानिक सोचने लगे कि प्रकृति का हमला किस-किस तरह से हो सकता है और उससे लोगों को कैसे बचाया जा सकता है? वैज्ञानिक शोध के अनुसार सूर्य एक आग का गोला है और उसकी ज्वाला अभी बढ़ रही है। कहा जा रहा है कि अगर इसकी ज्वाला एक मील बढ़ गई तो पृथ्वी पर बहुत-बहुत नुकसान होगा। सभी जगह अकाल पड़ जायेगा, वनस्पति जल जायेगी और बहुत सारी तकलीफें सामने आ जायेंगी। सिर्फ एक सूर्य इतना कुछ कर सकता है सूर्य की ज्वाला बहुत बढ़ रही है। कहा जाता है कि जब सूर्य की ज्वाला

माँसाहार – क्रूरता का व्यवहार

– ब्रह्माकुमारी उर्मिला, शान्तिवन

भा रतीय संस्कृति में भोजन करना यज्ञ करने के समान माना गया है इसलिए चरक संहिता में कहा गया है - “मनुष्यों के लिए उचित है कि मात्रा और काल का विचार करते हुए सावधानीपूर्वक प्रतिदिन हितकारी अन्नपान रूपी समिधा (लकड़ी) से अन्तराग्नि (जठराग्नि) में होम (हवन) करें।”

प्राचीनकाल में लोग ऐसा नियम भी बना कर रखते थे कि जब तक किसी अन्य को भोजन न करा लेंगे खुद भी नहीं खायेंगे। आजकल भी कई लोग भोजन का कुछ हिस्सा निकाल कर गाय या अन्य किसी प्राणी के लिए अवश्य रखते हैं या दूर-दूर तक ढूँढ़ कर भी भोजन का पहला हिस्सा इन मूक प्राणियों को अवश्य खिलाते हैं। इन सब प्रथाओं के पीछे मानव की सर्व के प्रति मंगल भावनाएँ, ‘जिओ और जीने दो’ की भावनाएँ ही परिलक्षित होती हैं। चींटियों के बिलों में आटा डालना, पंछियों के झुण्ड को दाना डालना, उनके लिए बड़े पात्र में जल भर कर रखना, ये भी हमारे दयालु पूर्वजों द्वारा चलाई गई प्रथाएँ हैं जो आज भी परोपकार की प्रेरणा देती हैं।

मूक प्राणियों की हत्या तो दूर इनको सताना भी महापाप है इसलिए

तो भारत में और विदेशों में भी ऐसे कानून हैं कि यदि कोई अपने पालतू पशु-प्राणी को भी शारीरिक यातना देता हो, पूरा भोजन न देता हो, उससे अधिक कार्य लेता हो, अधिक भार लादता हो तो उसका चालान हो जाता है। कुछ साल पहले मेनका गाँधी ने घोड़ों को चमड़े के चाबुक से हाँके जाने के विरुद्ध कानून बनाने की आवाज़ उठाई और उसमें सफलता पाई। तो विचार कीजिए कि किसी भी जानवर को जान से मार दिया जाना कितना भयंकर पाप है? यह तो पैशाचिक वृत्ति की पराकाष्ठा ही कही जाएगी।

निजी मामलों में

दखलन्दाजी क्यों

कई लोग कहते हैं कि भोजन क्या खाया जाए और क्या न खाया जाए, यह उनका निजी मामला है, इसमें कोई दखलन्दाजी क्यों करें। हम जीवन के पदार्थों का स्वतन्त्रतापूर्वक आनन्द लेना चाहते हैं, इसी के लिए तो हम कमाते हैं और जी तोड़ मेहनत करते हैं। यह सही है कि हर व्यक्ति अपने खाने-पीने-पहनने के मामले में स्वतन्त्र है परन्तु यह स्वतन्त्रता वहीं तक मान्य है जहाँ तक दूसरों की स्वतन्त्रता का हनन न हो। एक बार एक व्यक्ति

सड़क पर छड़ी घुमाता हुआ आ रहा था। दूसरे राहगीर ने उसे ऐसा करने से रोका तो उसने उत्तर दिया कि सड़क पर चलना और छड़ी घुमाना स्वतन्त्रता प्रदत्त मेरा अधिकार है। राहगीर ने कहा - “आप स्वतन्त्र हैं परन्तु यह स्वतन्त्रता वहाँ समाप्त हो जाती है जहाँ दूसरे व्यक्ति की नाक शुरू होती है।” इसी प्रकार, हम कुछ भी खाने के लिए स्वतन्त्र हैं परन्तु यह स्वतन्त्रता वहाँ समाप्त हो जाती है जहाँ दूसरे प्राणियों के जीवन के अस्तित्व के लिए खतरा बन जाती है। अन्य किसी को सताए बिना, कष्ट पहुँचाए बिना, उसकी आह निकलवाए बिना हम कुछ भी खाने के लिए स्वतन्त्र हैं।

मना क्यों किया जाता है?

कई लोग पूछते हैं कि माँस खाने से मना क्यों किया जाता है। माँस से होने वाले नुकसान के शारीरिक, सामाजिक पहलू तो हैं ही, साथ-साथ मानव की मानवता बनी रहे इस नाते इसके कुछ नैतिक पहलू भी हैं। मानव को सभी जीवधारियों में सर्वोच्च माना गया है। इस नाते उसके कुछ कर्तव्य और जिम्मेदारियाँ भी हैं। मानव होने के नाते उससे करुणा, दया, सहानुभूति और परोपकार की आशा की जाती है। एक नागरिक में और जंगली



दरिन्दे में इन्हीं भावनाओं के आधार पर अन्तर है। यदि मानव के अन्दर से ये समाप्त हो जाएँ तो वह मानव के दर्जे से गिर जाता है। मानव रूप में भेड़िया बन जाता है। पशुत्व और मनुष्यत्व के बीच की रेखा मिट जाती है। मानव रूप में वह राक्षस बन जाता है। माँस खाने का अर्थ है अपने पेट के लिए दूसरे का जीने का अधिकार छीनना, उसकी हत्या कर देना। कोई भी चीज जो खाई जाती है, जीभ पर तो 5-7 सेकेण्ड ही टिकती है। इसके बाद पेट में जाकर तो न उसके मीठे होने का पता रहता है, न खट्टे होने का, न स्वादु होने का पता रहता है न बेस्वाद होने का। मात्र 5-7 सेकेण्ड के रस के लिए वह माँसभक्षी किसी जीवित को मृत्यु के अंधकार में धकेल देता है। उसका अमूल्य जीवन जो उसे उपहार रूप में मिला था, उससे सदा के लिए उसे वंचित कर देता है। यह एक ऐसी हानि है जिसका बदला वह व्यक्ति कभी नहीं चुका सकता। क्योंकि उसने जीवन ले तो लिया पर देने का सामर्थ्य उसमें नहीं है। जो मानव ऐसा नीच कृत्य कर सकता है, उसके सामने नैतिकता, शुद्ध आचार, व्यवहार का कोई मूल्य नहीं रह जाता। केवल एक बार की भूख मिटाने के लिए यदि वह किसी की गर्दन पर छुरी चलवा सकता है, उसके पेट को चिरवा सकता है तो

उससे किस अच्छाई की आशा की जा सकती है।

आज हम देखते हैं कि अनेक घरों में मिट्टी, प्लास्टिक या धातु आदि के बने गाय, कुत्ता, घोड़ा, मुर्गा, तोता आदि पशु-पक्षी ड्राइंग रूम में सजे होते हैं। दीवारों पर पेंटिंग आदि में भी इनके चित्र बनाए जाते हैं। इसका अर्थ यह है कि प्रकृति की तरफ से संसार की शोभा बढ़ाने और मानव का मनोरंजन करने, दिल बहलाने के लिए ये पशु प्राणी उपहार हैं। मूक होने के नाते उसके आश्रित भी हैं। अतः आश्रित की हत्या करना, प्रकृति प्रदत्त उपहार को नष्ट करना यह तो कड़े-से-कड़ा अपराध है। ये मूक प्राणी भी जब देखते हैं कि इनको वध

के लिए ले जाया जा रहा है तो समझ जाते हैं और छूट कर माँ प्रकृति की गोद में जाना चाहते हैं। अपनी गोल-गोल आँखों से याचना टपकाते हैं और मानव से दया की भीख माँगते हैं परन्तु अमानुषी वृत्ति से लबालब भरा मानव का हृदय उनकी याचना पर तनिक भी ध्यान न देकर उनका काम-तमाम करवा देता है। इसी कारण मानव समाज में भी हर मानव स्वार्थी बन गया है। वह उल्लू सीधा करने के लिए दूसरे व्यक्ति को निरापद नहीं छोड़ता है। येन-केन प्रकारेण दमड़ी से जेबें भरने में लगा है। इसी अन्याय और क्रूरता ने मानव समाज को मंगल राज के बजाए जंगल राज में बदल दिया है।



विकारों को कैसे जीता जाये

पवित्र बनने के लिए, अपवित्रता के मूल कारण 'अज्ञान' की निवृत्ति आवश्यक है। अब, जैसे यदि एक कमरे में अंधकार हो तो उसमें छुटकारा पाने के लिए कमरे में अंधकार को लाठी मारने से अथवा झाड़ू मार बाहर निकाल फेंकने का प्रयत्न करने से अंधकार दूर नहीं होता बल्कि, सभी जानते हैं कि अंधकार को दूर करने के लिए प्रकाश का दीपक चाहिए। इसी प्रकार, अज्ञान की निवृत्ति हठ, तप आदि ऊपरी साधनों से नहीं होती बल्कि ज्ञान-ज्योति जगाने से होती है। परन्तु जैसे एक बुझा हुआ दीपक, बुझे हुए दीपक द्वारा नहीं जल सकता वैसे ही जिसकी अपनी आत्म-ज्योति नहीं बची अर्थात् जो स्वयं पवित्र और शान्त नहीं, वह दूसरों की ज्योति कैसे जगा सकेगा? इसलिए आवश्यकता है कि मनुष्यात्मा परमपिता परमात्मा से योगयुक्त हो क्योंकि वही एक 'सदा जागती ज्योति' है अर्थात् वही ऐसी ज्योति है जो सब ज्योतियों (आत्माओं) के बुझ जाने पर उनको फिर से जगाने के निमित्त है।

मोह का यथार्थ स्वरूप

— ब्रह्माकुमार नरेश, मुजफ्फरनगर

चित्त की वह विकलता, जो किसी प्रिय के प्रति मीठी याद, कसक, भावुकता या अनुचित दुःख, डर, चिन्ता के रूप में उत्पन्न होती है, मोह कही जाती है। आत्मा को सबसे ज्यादा प्रिय खुद की देह होती है क्योंकि इस शरीर की इन्द्रियों के द्वारा ही आत्मा विभिन्न प्रकार के लौकिक रसों का अनुभव करती है। दूसरे नम्बर पर मोह होता है सन्तान के प्रति। परन्तु अपने शरीर से मोह भगवान से बिछोह कराता है और मोह के आवरण में पली सन्तान भविष्य में सन्ताप देती है। मोह विकार दूरदर्शिता (त्रिकालदर्शीपना), निमित्त-भाव, निर्दोष दृष्टिकोण, निश्चितता और विवेकशीलता जैसे दिव्य गुणों का हरण करके वहम, अपनापन, बुद्धि की संकीर्णता, सन्तान से दैहिक लगाव और मानसिक दुर्बलता लाता है। गीता प्रसिद्ध अर्जुन में जब मोह पैदा हुआ तो उसने अधर्म के नाश का संकल्प त्याग दिया और धृतराष्ट्र मोहग्रस्त होकर पुत्र के धर्मभ्रष्ट कर्मों पर भी चुप्पी साधे रहा। इस प्रकार, मोह अकर्तव्यों की ओर प्रेरित करने वाला गुप्त शत्रु है।

आज भी माँ-बाप, बच्चे के मोह

में उसकी गलत आदतों को नजरअन्दाज करते रहते हैं जो फिर संस्कार के रूप में ढल जाती हैं। वही बच्चा फिर बड़ा होकर माँ-बाप को ही दुःख नहीं देता बल्कि स्वयं के दुःख का भी कारण बन जाता है। उसके गलत संस्कारों का प्रभाव समाज पर भी पड़ता है। ऐसा व्यक्ति फिर जब स्वयं बाप बनता है तो अपने दूषित संस्कारों की छाया में बच्चे की पालना करता है। यह क्रम पीढ़ी-दर-पीढ़ी चलता रहता है और हर बाद वाली पीढ़ी पहले से ज्यादा गिरावट में आती जाती है, जैसे कि उतरती सीढ़ी का हर पायदान पहले वाले पायदान से ज्यादा गिरावट (गहराई) में होता है।

मोह और आलस्य हैं गुप्त
विकार

आज मनुष्यों के पास भौतिक सम्पदाओं और साधनों का अम्बार लगा पड़ा है परन्तु फिर भी वे सुख-शान्ति के मोहताज हैं। इसका एक कारण उनका मोह-ताजधारी होना भी है। इस ताज को तजने के लिए वे तब तैयार हों, जब महसूस करें कि यह फूलों का नहीं बल्कि काँटों का ताज है। कहते भी हैं — ‘मोह-माया’

को छोड़ो क्योंकि माया, मोह को आगे कर, अपना रास्ता बनाती है। मोह और आलस्य मीठे व गुप्त विकार हैं और काम, क्रोध, लोभ व अहंकार की भाँति डरावना और प्रत्यक्ष प्रदर्शन नहीं करते। किसी भी बड़े युद्ध से पहले शत्रु-देश में गुप्तचर भेजे जाते हैं जो मीठे-भोले रूप में गुप्त तरीके से सूचनायें इकट्ठी करके अपने कमाण्डर को भेजते हैं। “माया-कमाण्डर” भी मोह व आलस्य रूपी गुप्तचरों से कार्य करा कर फिर काम, क्रोध, लोभ व अहंकार रूपी योद्धाओं को लड़ने के लिए भेजती है। जिस प्रकार, दीमक चुपचाप अन्दर-ही-अन्दर लकड़ी के कीमती फर्नीचर को खोखला कर देती है, उसी प्रकार, मोह विकार भी मनुष्य को गुणों से खोखला कर देता है। मोह का उल्टा है ‘उपेक्षा’ जो कि मोह के समान ही घातक है परन्तु स्वाद में मीठा नहीं बल्कि कड़वा है। कुछ मनुष्य धनार्जन के नशे में अपनी औलाद की मानसिक व आत्मिक जरूरतों पर ध्यान नहीं देते। वे औलाद की भावनाओं को आहत करते रहते हैं। हमारे बच्चे गलत रास्ते पर चले जाते हैं। अतः आवश्यकता है ‘मोह’ और ‘उपेक्षा’ के स्थान पर शुद्ध स्नेह और उचित देखभाल के कर्तव्य को निभाने की।

लाभप्रदता या लोभप्रदता

इस तमोप्रधान युग में विकारों का प्रदर्शन एक सामान्य बात हो गई है, बल्कि विकारों को एक प्रकार से

मोह का जाल ज्ञानेन्द्रियों पर

सामान्य स ज़्यादा लचीला हो जाये, जब उस एक के कल्याण हेतु मन कुछ भी कर बैठने (कृति) को तैयार रहे चाहे अच्छा कार्य हो या बुरा, जब स्व-स्थिति उस एक की स्थिति के अनुसार बने या बिगड़े, जब सारी सृष्टि में वह सबसे ज़्यादा प्रिय या मनमोहक लगने लगे, जब परमात्मा की पूजा, आराधना या ध्यान करते हुए भी मन-बुद्धि उस एक की तरफ चले जायें, जब उस एक के अवगुण दिखने बंद हो जायें और यदि दिख भी जायें तो विवेक जागृत न हो, तब समझ लें कि मोह विकार ने मीठा जाल बिछा दिया है। आज मनुष्य यह जानते हुए भी कि “माया आयेगी, जाल बिछायेगी, दाना डालेगी, मोह से उसमें फँसना नहीं”, माया के दाने चुगने लगते हैं और मोह-जाल में फँस जाते हैं। यह मोह विकार का इन्द्रजाल ही है जो ज्ञानेन्द्रियों पर भी जाल डाल देता है। एक समय ऐसा भी था (सतयुग) जब इस धरा पर बहुत थोड़े मनुष्य थे और सभी की दूसरों के प्रति सोच निर्विकारी, अव्यभिचारी और भाईचारे वाली थी। सभी का दृष्टिकोण “वसुधैव कुटुम्बकम्” वाला था और सम्पूर्ण सृष्टि पर एक राज्य, एक धर्म और एक मत का आधिपत्य था। अपनी सन्तान व दूसरे की सन्तान के प्रति एक-सा अनुराग

था। समय बीतता गया और कई राज्य स्थापित हो गये। इससे मनुष्यों में स्वदेश व परदेश जैसी सोच बनने लगी। द्वापरयुग से अन्य धर्मों की स्थापना होने लगी। इससे मनुष्यों में अपने-अपने धर्मावलम्बियों या धर्मानुयायियों के प्रति विशेष अनुराग पैदा हुआ और दूसरे धर्मों के प्रति प्रतिस्पर्धा की भावना आने लगी। फिर “वसुधैव कुटुम्बकम्” से वसुधैव गायब हो गया, बस, मैं और मेरा कुटुम्ब अनुराग का दायरा इसी परिधि में संकुचित होकर रह गया और वह भी विकारी अनुराग क्योंकि अनुराग के साथ यह स्वार्थ आ गया कि पुत्र बुढ़ापे में मेरा सहारा होगा या फलां सम्बन्धी आड़े वक्त में सम्बन्ध निभायेगा इत्यादि। परन्तु तमोप्रधान कलियुग के प्रभाव से आज परिवार के सदस्यों में भी अलगाव और बिखराव आ गया है। सम्बन्ध यन्त्रवत् निभाये जा रहे हैं और मोह का दायरा ‘स्वयं प्रति’ मात्र रह गया है। एक नया रूप पेश आया है जो मात्र मैं या मेरा तक प्रभावी रह गया है। आज दिख रहे घर-घर के झगड़े, बाप बेटे में विवाद, पति-पत्नी की मुकदमेबाजी, भाई-भाई का खून-खराबा, माँ-बाप द्वारा सन्तान को सम्पत्ति से बेदखल किया जाना इत्यादि ‘स्वार्थ रंजित स्व प्रति मोह’



के ही रूप हैं।

मोह-जीत बनने में है शाश्वत
कल्याण

आज सौर-मण्डल में 18 किलोमीटर प्रति सेकेण्ड की निराली गति से भागती यह कुदरत की बेहद खूबसूरत वसुन्धरा (पृथ्वी) मोहमाया की धुँध में लिपटी पड़ी है। पूरा मानव समुदाय मोह की फैली धुँध में अपने पथ से भटक गया है। वह न तो अनोखी वसुन्धरा में सर्वत्र बिखरे प्राकृतिक सौन्दर्य का नयन-पान कर पा रहा है, न मनुष्य-जीवन के अनमोल क्षणों को भरपूर जी पा रहा है, न दिव्य गुण व शक्तियों की ईश्वरीय सौगात का इस्तेमाल कर पा रहा है और न ही दिव्य-ज्ञान की स्मृति से नष्टोमोहा बन, सतयुगी राज्य हेतु प्रालम्ब इकट्ठी कर पा रहा है। जिस प्रकार, अति धुँधमय मौसम में विमान उड़ान नहीं भर पाते और सारी गतिविधियाँ ठप्प हो जाती हैं, उसी प्रकार मोह रूपी धुँध की अधिकता से मनुष्यों की दिव्य बुद्धि व विवेक, आध्यात्मिक उड़ान नहीं भर पा रहे हैं। उसके सात आत्मिक गुणों की गतिविधियाँ ठप्प पड़ी हुई हैं। मानो, उसके जीवन रूपी इमारत में लगे सात फ्यूज-वायर (fuse-wire) उड़ गए हों और इमारत में अन्धेरा फैला हो। ऐसी विकट परिस्थिति में परमात्मा शिव, मनुष्यों की खोई

सम्पदाओं को वापस प्राप्त कराने तथा अलौकिक प्राप्तियाँ कराने हेतु 'नष्टोमोहा स्मृतिर्लब्धा' का मूलमन्त्र पक्का करा रहा है। जब तक मोह नष्ट नहीं होगा, तब तक आत्मिक गुण, शक्तियों की पुनः स्मृति आ

नहीं सकती, संस्कारों में दिव्यता अलौकिकता नहीं आ सकती तथा जीवनमुक्ति प्राप्त नहीं हो सकती। सर्वोच्च उपलब्धि जीवनमुक्ति हेतु किये जाने वाले पुरुषार्थ की शुरूआत 'मोह-जीत' बनने से ही सम्भव है।

अन्तिम सेवा फ़रिश्ता.....पृष्ठ 12 का शेष

पास आ जाता है। एक संकल्प, हम कितने सेकण्ड में कर सकते हैं? बाबा ने कहा है कि ऐसी स्थिति में बस दिल से कह दो 'मेरा बाबा' तो बाबा मदद के लिए आ जायेगा। एक साधारण मनुष्य इतनी दूर से मदद कर सकता है तो भगवान क्या नहीं कर सकता! भगवान सिर्फ मेरा या आपका नहीं, भगवान तो हम सबका है। जब वह भक्तों को मदद करता है तो बच्चों को क्यों नहीं करेगा?

हमें मदद लेनी नहीं देनी है

हमें कर्मातीत स्थिति बनानी है। घटना से हम भले ही 10 हजार मील दूर हों, हम मदद कर सकेंगे। मन की शक्ति से हम बहुतों की मदद कर सकते हैं। हमें विनाश की तैयारी करनी है। सन् 1985 की मुरली में बाबा ने बोला था कि विनाश के समय चारों तरफ से आग आयेगी। एक आग पाँच तत्वों की होगी। उससे हमें बचना है। हमें निर्भय बनना है। थोड़ा भी अन्दर में भय होगा तो विनाश की आग हमें पकड़ लेगी। हमें भगवान की शीतल छाया में रहना है ना कि बचाओ-बचाओ कहने वालों की लाइन में। दूसरी आग है देह, देह के सम्बन्ध और पदार्थों के लगाव की आग। इसका अंश मात्र भी हुआ तो हम नहीं बच सकेंगे। हम मदद लेने वालों की कतार में आ जायेंगे जबकि हमें मदद देनी है। हमें तो फ़रिश्ता बनना है। योगाग्नि से ही हम पाँच विकारों रूपी आग को जीत सकते हैं। इन पर अंकुश लगा सकते हैं। लगावमुक्त स्थिति, वैराग्य वृत्ति, नष्टोमोहा स्वरूप ही हमें योग लगाने में मदद करता है। तब हम सच्ची-सच्ची सेवा कर सकेंगे। अभी तो हम वाचा सेवा ज्यादा करते हैं परन्तु उस समय ब्रह्मा बाप समान फरिश्ते रूप से सेवा करनी पड़ेगी। प्यारे बाबा ने डबल विदेशियों को दृष्टि देकर, साक्षात्कार करवा कर, ज्ञान देकर, अनुभव करवा कर कितनी सेवा की है। एक फ़रिश्ते ने कितना किया! अगर कई सारे फ़रिश्ते हो जायें तो



हृदय रोग – एक सफल रूहानी शोध

– हृदय रोग विशेषज्ञ डॉ. सतीश गुप्ता, ग्लोबल हॉस्पिटल, शान्तिवन

विश्व में और खास भारत में हृदयरोगियों की संख्या बहुत बढ़ चुकी है। 40% मृत्यु (सारे विश्व में) हृदयाघात के कारण होती हैं। हृदयाघात के सम्बन्ध में भारत का स्थान पहला है। भारत भर में लगभग 10 करोड़ हृदयरोगी हैं और लगभग हर वर्ष 60 से 70 लाख नए हृदयरोगी इस पंक्ति में आ खड़े होते हैं। हृदयाघात से पीड़ित होने वाले 100 में से 25 लोग तो हॉस्पिटल पहुँचने से पहले ही देह त्याग देते हैं। यह खतरनाक बीमारी अब महामारी का रूप धारण कर चुकी है। सन् 1992 में विश्व स्वास्थ्य संघ ने इस रोग के सम्बन्ध में रिपोर्ट दी थी कि यदि अभी भी भारत देश के लोग नहीं जागे तो 2015 तक हर तीसरे आदमी को हृदयरोग हो जाएगा। वर्तमान आँकड़ों के अनुसार, 10 करोड़ लोग जानते हैं कि उनको यह बीमारी है परन्तु 10 करोड़ ऐसे भी हो सकते हैं जिनको स्वयं में उभर चुकी बीमारी की जानकारी ही नहीं है।

सन् 1960 में 1% लोगों को हृदय का रोग था। उस समय कहा गया कि सन् 2000 तक 3% लोगों

को हृदय की बीमारी हो जाएगी परन्तु हुआ क्या? लगभग 12% लोगों को हृदय रोग हो गया अर्थात् अनुमान से 4 गुणा ज्यादा बीमारी बढ़ गई। इसी प्रकार, अनुमान है कि 2015 तक हर तीसरे आदमी को हृदय की बीमारी हो जाएगी। विद्यालय में जाने वाले बच्चे को भी यह बीमारी हो सकती है।

चौबीस या पच्चीस साल के लोगों को तो यह बीमारी अभी भी है। भारत सरकार का स्वास्थ्य मन्त्रालय इन बातों के प्रति जागरूक है। सन् 1995 में मुझे प्यारे बाबा ने कुछ दिव्य अनुभूतियाँ इस रोग के निवारण के सम्बन्ध में कराई और मन्त्रालय ने भी मुझे कहा कि आप ऐसा कार्य करो कि बिना ऑपरेशन और एन्जियोप्लास्टी के बीमारी ठीक हो जाए। सबसे बेहतर तो यह है कि बीमारी हो ही नहीं। ऑपरेशन या एन्जियोप्लास्टी कराना बहुत महँगा है। फिर इनके द्वारा मूल बातों का इलाज भी नहीं हो पाता है। तब एक



बहुत सुन्दर कार्यक्रम बनाया गया। सिंगापुर में 'एशियन पेसिफिक कान्फरेन्स ऑफ कार्डियोलॉजी' के नाम से एक सम्मेलन हुआ जिसमें इस कार्यक्रम के सफल परिणाम प्रस्तुत किए गए। सभी ने उनकी सराहना की और रुचि भी ली।

आप जानते हैं कि हमारे गलत खान-पान और सोच-व्यवहार का हृदय की धमनियों पर बुरा असर आता है। जीन्स भी बहुत महत्वपूर्ण हैं। जीन्स के साथ-साथ सोच भी बहुत बड़ी भूमिका निभाता है। मनुष्य जितना नकारात्मकता में जाते हैं उतनी ही ज्यादा और जल्दी बीमारी हो जाती



ओमशान्ति हेल्प लाइन को फोन करने से कोई भी व्यक्ति जो तनाव, निराशा, आत्महत्या के विचार व नकारात्मक विचारों से ग्रसित हैं तुरन्त समाधान व राहत पा सकते हैं। जीवन को उत्साह व खुशी से भरपूर करने के लिए रोज आध्यात्मिक ज्ञान, गुण और शक्ति संपन्न श्रेष्ठ विचार भी सुन सकते हैं।



यह जो आपकी हेल्प लाइन शुरू हुई है इससे लाखों लोगों को फायदा हुआ है। आज जो महंगाई का युग है, भौतिकता का समय है जहाँ हर आदमी तनावग्रस्त है तो तनाव से मुक्ति दिलाने के लिए यह हेल्प लाइन बहुत अच्छी है। टेलीफोन में 3 मिनट में ही राजयोग द्वारा चिन्ता व तनाव से मुक्ति की विधि मिल रही है। आज तरह-तरह की बीमारियाँ जैसे डायबिटीज, ब्लड प्रेशर आदि चिन्ता एवं तनाव से हो रही हैं। जब तक व्यक्ति चिन्ता से मुक्त नहीं होगा तब तक बीमारियों से मुक्त नहीं होगा। इसका एक अच्छा प्रयास है हेल्प लाइन। आज जो छोटे-छोटे क्राइम हो रहे हैं ये तनाव की स्थिति में ही हो रहे हैं। इस प्रकार यह हेल्प लाइन सरकार के लिए भी मददगार सिद्ध हो रही है – **भ्राता मंगतराम सिंहल, मंत्री, दिल्ली।**



भारतवासियों को शांति और सुख देने के लिए भारत सरकार द्वारा अनेक नियम प्रयोग में लाये जा रहे हैं लेकिन मार्गदर्शन के लिए एक अच्छी संस्था की आज बहुत आवश्यकता है। ऐसी रास्ता दिखाने वाली एक मात्र संस्था ब्रह्माकुमारियों की है। मेडिटेशन द्वारा मानसिक शान्ति मिलती है। अब इसके लिए ओम् शान्ति हेल्प लाइन एक अच्छा माध्यम है। सभी वर्ग के लोगों के लिए सुख, शांतिमय जीवन जीने का यह एक अनोखा उपाय है। इस हेल्प लाइन का आप सब भी इस्तेमाल कर अपनी समस्याओं का हल पाइये – **भ्राता श्याम प्रसाद, सिविल जज, विशाखापट्टनम।**



12 वर्षों से मैं लगातार डायबिटीज से ग्रस्त हूँ। मुझे जीने की कोई उम्मीद नहीं थी। अचानक ही हेल्प लाइन के बारे में मुझे जानकारी प्राप्त हुई। तो मैंने हेल्प लाइन को कॉल किया। उसमें मुझे डिप्रेशन से मुक्त होने की विधि सुनकर बहुत अच्छा लगा। मैं ब्रह्माकुमारीज के सेवाकेन्द्र पर जाने लगी। वहाँ के शांत वातावरण से मैं बहुत ही प्रभावित हुई। योग अभ्यास से मुझे बहुत ही मानसिक शक्ति प्राप्त हुई। अब मैं अपने को पहले से बहुत अच्छी महसूस कर रही हूँ – **वहन स्वप्ना, कालीकट।**

ओमशान्ति हेल्प लाइन नम्बर

अधिक जानकारी के लिए देखें : www.omshantihelpline.com

1. भैरहवा (नेपाल) - 527335	16. धर्मपुर - 25863788, 27679491	32. मडुरै - 2641001
2. बुटवल, नेपाल - 549550	17. धुले - 223113	33. मोहाली - 2274024
3. पोखरा, नेपाल - 535133	18. गान्ताक - 201444	34. नाशिक - 2466977
4. अहमदाबाद - 26408185, 26408696	19. गोवा - 2414111	35. पुणे - 25697676
5. अमलापुरम् - 234000	20. जामनगर - 2558480	36. पठानकोट - 2233336
6. बीजापुर - 224643	21. जलगाँव - 2233399	37. रीवा - 503884
7. भुवनेश्वर - 2545611	22. कानपुर - 2304764	38. सोलापुर - 2627426
8. भीलवाड़ा - 232324	23. कोल्हापुर - 2624321	39. सातारा - 232150
9. बडिण्डा - 2221684	24. कोरबा (गैबरा) - 52610	40. सिरसा - 226000
10. बैंगलोर - 26527098, 26603355	25. कामारेश्वरी - 221003	41. सिलीगुड़ी - 2640160
11. बहादुरगढ़ - 238980	26. कोट्टायम - 2561122	42. तिरुपति - 5560994
12. कालीकट - 2771464	27. कर्नूल - 251252	43. तुचकुड़ी - 2312137
13. चेन्नई - 26202855	28. मुंबई - 55982444	44. जमशेदपुर - 2225565
14. कडप्पा - 221122	29. विशाखापट्टनम - 2525858	45. नेल्लूर - 2334499
15. दिल्ली - 27034050, 27034050	30. गाजियाबाद - 2703755	46. मोहालूर - 250505
	31. तिरुवनन्तापुरम - 2740088	47. मानसा - 501974
		48. जम्मूतवी - 2562500

गीता का भगवान

— ब्रह्माकुमार महावीर सिंह खर्ब, सोनीपत

पिछले अंक में हमने श्रीमद्भगवद्गीता के नाम, उसमें वर्णित भगवान के स्वरूप, निवास, विभिन्न नाम, विभिन्न सन्तों के विचार, 16 कला सम्पन्न श्री कृष्ण की महिमा, गीता का सन्देश आदि बातों के आधार पर यह चिन्तन किया कि गीता के भगवान वास्तव में सृष्टि के बीज रूप, निराकार, पारलौकिक परमपिता परमात्मा, त्रिमूर्ति, त्रिनेत्री, त्रिकालदर्शी, अकालमूर्त परमात्मा हैं जो कि रूप में ज्योति-स्वरूप हैं। अब आगे के विचार-विन्दु पढ़िए।

— सम्पादक

समस्त विश्व में परमात्मा के स्मारक — भारत में भगवान शिव की प्रतिमाएँ ज्योतिर्लिंगम के रूप में लाखों मन्दिरों में पाई जाती हैं। कश्मीर में अमरनाथ, कन्याकुमारी में रामेश्वरम्, सौराष्ट्र में सोमनाथ मन्दिर तथा शिवकाशी का विश्वनाथ मन्दिर शिव के ही हैं। इटली के ईसाई और रोमन कैथोलिक सम्प्रदाय द्वारा इस आकार के पत्थर को अपने ढंग से सम्मान दिया जाता है तथा शिव को जेहोवाह (Jehovah) नाम से याद किया जाता है। इस्राइल में यहूदी

लोग शपथ को सच्चा प्रमाणित करने के लिए शिवलिंग के आकार वाला पत्थर हाथ में लेते हैं। भारत में शाक्त, गाणपत्य, राम उपासक व कृष्ण उपासक भी शिव को मानते हैं। सोमनाथ में महमूद गजनवी की लूट से पहले हीरे का शिवलिंग था जो चमकता रहता था और परमात्मा के ज्योतिस्वरूप को सिद्ध करता था। शिवलिंग पर त्रिपुण्डी भी बनाई जाती है जो भगवान शिव के त्रिमूर्ति, त्रिनेत्री, त्रिकालदर्शी और त्रिलोकीनाथ होने का प्रतीक है। एक मान्यता के अनुसार वृन्दावन में गोपेश्वर के स्थान पर श्री कृष्ण को तथा रामेश्वर में श्री राम को शिव की पूजा करते दिखाते हैं, जिससे सिद्ध होता है कि श्री कृष्ण, श्री राम तथा अन्य देवताओं के भी भगवान, शिव ही हैं।

मक्का में खाना-ए-काबा में शिवलिंग के समान संग-ए-असवद की प्रतिमा को मुसलमान पवित्र (मुकद्दस) मानते हैं। जापानी लोग भी इसी प्रकार की प्रतिमा से ध्यान लगाते हैं जिसे वे अपनी भाषा में चिन्कानसेकी (शान्तिदाता) कहते हैं। योग का प्राचीन नाम ध्यान ही था जो चीन में भी भारत से गया है। वहाँ

इसे चांग कहते हैं जो उच्चारण भिन्नता के कारण परिवर्तित हुआ है। क्राइस्ट, गुरुनानक आदि ने भी परमात्मा को निराकार तथा ज्योतिस्वरूप कहा है।

भगवान द्वापर में नहीं आते — गीता के अध्याय चार के श्लोक न. 7 व 8 के अनुसार धर्म की अत्यंत ग्लानि के समय प्रत्येक युग में साधु-संतों को बचाने हेतु व धर्म-स्थापना हेतु भगवान अवतरित होते हैं। इन श्लोकों से एक बात तो यह सिद्ध होती है कि परमात्मा बेहद धर्मग्लानि के समय आते हैं। किन्तु यदि परमात्मा द्वापर युग में आये तो उसके बाद तो और भी खराब समय कलियुग के रूप में आ गया जबकि सतयुग आना चाहिये था। दूसरी बात यह सिद्ध होती है कि भगवान इस जगत के कण-कण में विद्यमान नहीं हैं, यदि ऐसा है तो परमात्मा को अवतार लेने की क्या आवश्यकता थी। तीसरी बात युगे-युगे शब्दों का प्रयोग बताता है कि परमात्मा प्रत्येक युग में एक बार अवश्य आए हैं तथैव चार अवतार होने चाहियें थे न कि चौबीस अवतार जैसी कि मान्यता है। यदि भगवान हर युग में अवतार लेते तो सृष्टि की दशा हर युग में पहले युग से गिरती न जाती।

कुरुक्षेत्र — युद्धक्षेत्र या धर्मक्षेत्र — महाभारत के युद्ध के अनुसार अकेले भीष्म पितामह ने अपने सेनापतित्व के 10 दिनों में ही पाण्डव-दल के एक अरब लोगों का हनन कर डाला

25

पुरुषोत्तम संगमयुग एवं विश्व एकता

— ब्रह्माकुमार रमेश शाह, गामदेवी (मुम्बई)

शि व पिता परमात्मा ने बताया है कि सतयुग में समस्त विश्व में एक ही राज्य, एक ही भाषा, एक ही मत थी। वहाँ का राज्य कारोबार 2500 वर्षों तक अटल-अखण्ड, निर्विघ्न चलता है। उसे स्वर्ग भी कहा जाता है, जो फिर भी होगा। एकता लाने का प्रयोग समय-प्रति-समय विश्व में होता रहा है जिससे आंशिक सफलता भी अल्पकाल के लिए मिली है परन्तु परमात्मा ने बताया है कि बाहुबल से या मनुष्य मत से कभी भी विश्व में एकता होना सम्भव नहीं है, यह कार्य परमात्मा का ही है। इसके लिए विश्व में जो भी प्रयोग हुए हैं, वे असफल रहे हैं। इस सम्बन्ध में जो-जो प्रयोग हुए हैं, उनके विषय में इस लेख में और बाद के लेखों में विचार करेंगे, जिससे शिव पिता परमात्मा द्वारा किये गये प्रयत्न और उसकी प्राप्ति में और विश्व की अन्य आत्माओं के द्वारा किये गये प्रयत्नों में क्या अन्तर है, वह पता चलेगा और परमात्मा द्वारा किये जाने वाले कार्य की महत्ता स्पष्ट होगी।

विचारधारा द्वारा विश्व में एकता लाने का प्रयोग रशिया में हुआ। वहाँ पर पहले राजशाही थी और राजा ज़ार कहलाता था। वहाँ

विद्रोह हुआ और कार्लमार्क्स की साम्यवादी विचारधारा के आधार पर एक राज्य व्यवस्था स्थापित करने का तथा समाज में समानता लाने का पुरुषार्थ किया गया। साम्यवादी विचारधारा को मानने वाले रशिया के पड़ोसी राज्यों ने मिलकर एक संगठन बनाया, उसका नाम रखा गया — यूनाइटेड सोशलिस्टिक सोवियत रिपब्लिक ऑफ रशिया। इस संगठन में रशिया, बेल्युरशिया, यूक्रेन, ताशकन्द, कजाकिस्तान आदि देशों ने भाग लिया और उनकी राजधानी मास्को बनी।

इस विचारधारा के अनुसार संगठित राज्यों द्वारा एक ही प्रकार की जीवन पद्धति अपनाई गई जिससे समाज में समानता रहे। सभी नागरिकों की एक समान आवास-निवास की व्यवस्था द्वारा ऊँच-नीच का भेदभाव समाप्त करने का प्रयत्न किया गया। समाज की सभी अचल सम्पत्ति पर सरकार का अधिकार होता था और मकानों की मरम्मत, संरक्षण आदि का कारोबार सरकार के द्वारा ही होता था।

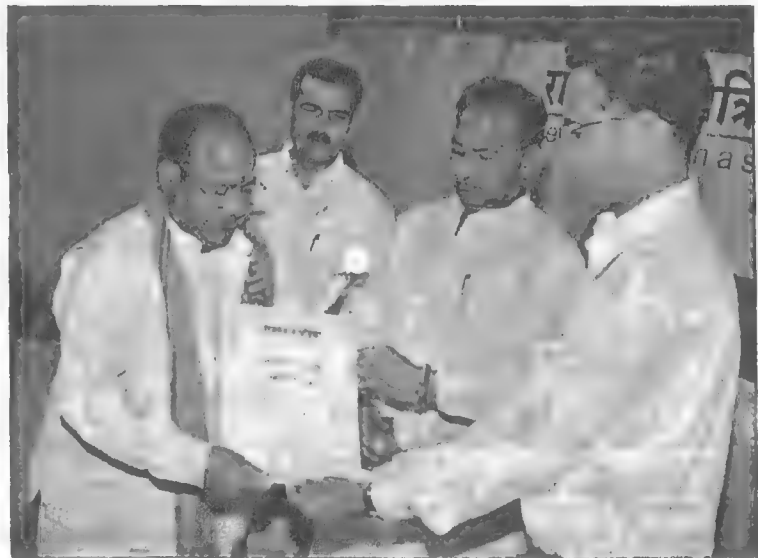
उद्योगों का भी राष्ट्रीयकरण किया गया और सरकार जो योजना बनाती थी, उसी प्रकार से विकास

के कार्यक्रम चलते थे। किसी का सिद्धांत रूप में व्यक्तिगत धन नहीं रहा, सबके धन का मालिक सरकार बन गई। सरकार सबको उनकी व्यक्तिगत आवश्यकता अनुसार खर्च के लिए धन-साधन आदि देती थी। किसी भी व्यक्ति को व्यक्तिगत धंधा या व्यवसाय आदि करने की छुट्टी नहीं थी। सभी सरकार के नौकर बन गये, लोगों ने धनोपार्जन के लिए कोई भी पुरुषार्थ करना बंद कर दिया, जिससे लोगों की कार्यक्षमता का ह्रास हुआ और समाज का विकास ठप्प-सा हो गया। यह स्थिति देखकर सरकार ने आंशिक रूप से छूट दी और लोगों को छोटे-छोटे लघु उद्योग, दुकानें आदि खोलने की स्वीकृति दी, जिससे विकास में कुछ परिवर्तन हुआ। इस प्रयोग से सिद्ध हुआ कि उद्योग-धंधा, नौकरी आदि का राष्ट्रीयकरण करने से समाज में एकता स्थापित नहीं हो सकती। धन की समानता द्वारा विश्व में एकता और समानता स्थापित नहीं हो सकती।

बाद में दूसरा विश्व युद्ध हुआ, जिसमें जर्मन सेना के साथ संयुक्त सोवियत संघ का घमासान युद्ध हुआ। जर्मन सेना ने पोलैण्ड, बेल्युरशिया, यूक्रेन आदि राज्यों पर अधिकार कर

सैन्य शक्ति के द्वारा बनाई गई साम्यवादी विचारधारा के आधार पर अगर सच्ची एकता स्थापित होती तो साम्यवादी विचारधारा वाले देश रशिया और चीन दोनों मिलकर एक महाशक्ति के रूप में कारोबार करते किन्तु रशिया और चीन में कभी भी वैचारिक एकता नहीं हुई। पूर्वी और पश्चिमी जर्मनी के बीच की बर्लिन की दीवार तो फिर भी टूटी और दोनों जर्मनी एक हो गये किन्तु रशिया और चीन के बीच की चीन की दीवार अभी तक खत्म नहीं हुई जोकि दोनों के बीच वैचारिक, औद्योगिक, सांस्कृतिक और सामाजिक भेद के रूप में खड़ी है। जो भी देश रशिया के संगठन में सम्मिलित थे वे फिर अलग हो गये अर्थात् जो एकता, पहले विश्व युद्ध के बाद क्रान्ति के द्वारा राजशाही को खत्म करके स्थापित हुई वह 1990 के आसपास खत्म हो

के शत्रु थे। आज वे दोनों ही भिन्न विचारधारा के होते हुए भी मित्र बने हुए हैं। वर्तमान समय रशिया में अधिक-से-अधिक विदेशी धन का विनियोग जर्मनी की सरकार और वहां के लोगों ने किया है। अगले लेख में जर्मनी और यूरोप के अन्य देशों के बीच सम्पूर्ण या आंशिक एकता लाने का जो प्रयोग हो रहा है, उसकी चर्चा करेंगे। जब इन सब बातों का ज्ञान होगा तब ही परमपिता परमात्मा के द्वारा किये विश्व एकता के प्रयोग के महत्त्व को हम समझेंगे और तब ही वर्तमान पुरुषोत्तम संगमयुग और अपने वर्तमान ब्राह्मण जीवन के महत्त्व को समझ सकेंगे और उसका सुख अनुभव कर सकेंगे।



पाली- राजस्थान पत्रिका के संपादक भ्राता सुकुमार वर्मा, सांसद भ्राता पुष्प जैन तथा ज़िला कलेक्टर भ्राता कुलदीप रांका, ब्रह्माकुमार अवतार भाई को उत्कृष्ट पत्रकारिता के लिए सम्मानित करते हुए।



1. फिल्लौर- आध्यात्मिक जीवन द्वारा मूल्यनिष्ठ समाज की स्थापना कार्यक्रम में मंच पर विराजमान हैं ब्र.कु. राज बहन, ब्र.कु. प्रभा मिश्रा बहन, एस.डी.एम. भाता एस.एम.रामा, ब्र.कु. भारतभूषण भाई, ब्र.कु. सतीश भाई, ब्र.कु. रमेश भाई तथा ब्र.कु. राकेश भाई सम्बोधित करते हुए । 2. फर्रुखाबाद (नेहरू रोड)- सार्वजनिक कार्यक्रम में सम्बोधित करते हुए डॉ. भाता पी.एस. सूद । साथ में ब्र.कु. विद्या बहन, ब्र.कु. शीलू बहन तथा बहन पुष्पा सूद । 3. मुजफ्फर नगर (अंसारी रोड)- जनपद न्यायाधीश भाता सख्यद नाजिम हुसैन जैदी व जिलाबार संघ अध्यक्ष भाता राजेश्वर दत्त त्यागी को ईश्वरीय सौगात देती हुई ब्र.कु. पुष्पा बहन । 4. कानपुर- पुलिस महानिरीक्षक भाता रिजवान अहमद को ईश्वरीय सौगात देती हुई ब्र.कु. शीलू बहन । 5. कुण्ड (रेवाड़ी)- प्राचार्य भाता पृथ्वी सिंह जी, नैतिक शिक्षा का महत्त्व विषय पर भाषण करने के निमित्त ब्र.कु. गीता बहन को सम्मानित करते हुए । 6. सोगा- बाबा गुरजंट सिंह को ईश्वरीय सौगात देती हुई ब्र.कु. संजीवन बहन । 7. चरखी दादरी- जिला रैडकास सोसायटी के सचिव भाता श्याम सुन्दर को ईश्वरीय सौगात देती हुई ब्र.कु. वसुधा बहन । 8. गुराया- महंत भाता गंगादास जी को ईश्वरीय सौगात देती हुई ब्र.कु. इन्द्रा बहन । 9. असंस- हरियाणा कुरुती के कोच भाता सुरेश कुमार को ईश्वरीय सौगात देती हुई ब्र.कु. शारदा बहन । 10. लखीमपुर (गोला गोकर्णनाथ)- उत्तर प्रदेश के लोक निर्माण मंत्री भाता शिवपाल सिंह यादव, चैती मेला समापन समारोह में ब्र.कु. मंजू बहन तथा ब्र.कु. अलका बहन को मोमेंटो तथा प्रशस्ति-पत्र भेंट करते हुए । 11. लखीमपुर खीरी- पूर्व सहकारिता मंत्री भाता रामकुमार वर्मा को ईश्वरीय सौगात देती हुई ब्र.कु. नीलम बहन ।



1. देहली (मजलिस पार्क)- महाभारत धारावाहिक में भीम की भूमिका निभाने वाले अभिनेता भ्राता प्रवीण को ईश्वरीय सौगात देती हुई ब.कु. राजकुमारी बहन । 2. देहली (लोधी रोड)- 'योग भाग्य रोग' विषयक कार्यक्रम का उद्घाटन करते हुए ब.कु. गिरिजा बहन, ब.कु. सुन्दरी बहन, ब.कु. पुष्पा बहन, विधायक भ्राता अशोक आहुजा तथा ब.कु. सुमित्रा बहन ।
3. देहली (शालीमार बाग)- 'आध्यात्मिक संस्कृति द्वारा मूल्यनिष्ठ समाज की स्थापना' कार्यक्रम में मंच पर विराजमान हैं ब.कु. पुनम बहन, भ्राता भूषण जैन, ब.कु. प्रभा बहन तथा सुरेश भाई ।
4. आगरा (सेक्टर-7)- पूर्व स्वास्थ्य मंत्री डॉ. रामबाबू हरित को ईश्वरीय सौगात देती हुई ब.कु. सरिता बहन । 5. बरबर खीरी- आध्यात्मिक चित्र प्रदर्शनी का उद्घाटन करते हुए नगरपालिका अध्यक्ष भ्राता संजय शर्मा तथा ब.कु. नीलम बहन । 6. विलग्राम (कन्नौज)- आध्यात्मिक कार्यक्रम में सम्बोधित करती हुई ब.कु. पुनम बहन । मंच पर विराजमान हैं उपजिलाधिकारी भ्राता राजाराम, तहसीलदार भ्राता स्वामीनाथ श्रीवास्तव तथा खण्ड विकास अधिकारी भ्राता यतेश मिश्रा जी । 7. धर्मशाला- दुगवार गौव में आध्यात्मिक चित्र प्रदर्शनी देखने के बाद दूध डेयरी प्रबन्धक भ्राता अमृत महिन्द्र जी, ब.कु. उमा बहन तथा अन्य । 8. लौहियाँ खास- आध्यात्मिक जीवन द्वारा मूल्यनिष्ठ समाज की स्थापना कार्यक्रम में मंच पर विराजमान हैं पंजाब के पूर्व गृहमंत्री भ्राता बृजभूपिन्दर सिंह, ब.कु. सतीश भाई, ब.कु. भारतभूषण भाई, ब.कु. प्रभा बहन तथा अन्य ।



1. सोनीपत (सेक्टर-15)- आध्यात्मिक जीवन द्वारा मूल्यनिष्ठ समाज को स्थापना कार्यक्रम का उद्घाटन करते हुए ब्र.कु. भाता बृजमोहन, ब्र.कु. आशा बहन, विधायक भाता अनिल ठक्कर तथा अन्य । 2. अमृतसर- आध्यात्मिक जीवन द्वारा मूल्यनिष्ठ समाज को स्थापना कार्यक्रम का उद्घाटन करते हुए ब्र.कु. अचल, ब्र.कु. राज, ब्र.कु. आदर्श बहन तथा गणमान्यजन । 3. पानीपत (हुड्डा)- आध्यात्मिक संस्कृति द्वारा मूल्यनिष्ठ समाज को स्थापना कार्यक्रम में मंच पर विराजमान हैं उद्योगपति भाता सियाराम गुप्ता, बहन राजमाता गुप्ता, ब्र.कु. प्रभा बहन तथा ब्र.कु. भारतभूषण भाई । 4. पठानकोट- विज्ञान व आध्यात्मिकता चित्र-प्रदर्शनी का उद्घाटन करते हुए प्राचार्य प्रोफेसर भाता शर्मरिन्द शर्मा, ब्र.कु. प्रताप भाई, ब्र.कु. गोता बहन तथा अन्य । 5. पालमपुर- आध्यात्मिकता द्वारा मूल्यनिष्ठ समाज को स्थापना कार्यक्रम का उद्घाटन करते हुए पूर्व केन्द्रीय मंत्री भाता शान्ता कुमार, बहन यौगता बटेल, ब्र.कु. अचल बहन तथा ब्र.कु. प्रेम बहन । 6. जालंधर- उद्योगपति भाता शीतल विज प्रधान, आध्यात्मिक चित्र प्रदर्शनी का उद्घाटन करते हुए । साथ में हैं ब्र.कु. रानी बहन तथा ब्र.कु. विजय बहन । 7. लखनऊ (रामनगर)- बाल ब्रह्मचारी स्वामी महामण्डलेश्वर जी तथा उनके शिष्यों के साथ ज्ञान चर्चा के बाद ब्र.कु. सती दादी जी तथा अन्य । 8. देहली (पंजाबी बाग)- 'मेरी दिल्ली' अखबार के संरक्षक भाता केसर सिंह को ईश्वरीय सौगात देती हुई ब्र.कु. रुक्मिणी दादी जी ।

ब्र.कु. आत्मप्रकाश, सम्पादक, ज्ञानामृत भवन, शान्तिवन, आबू रोड द्वारा सम्पादन तथा ओमशान्ति प्रेस, शान्तिवन - 307510,
आबू रोड में प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय के लिए छपवाया । सह-सम्पादिका ब्र.कु. उर्मिला, शान्तिवन
E-mail : bkatamad1@sancharnet.in (Ph. No. (02974)- 228125, 228124 shantivan@vsnl.com



1. गुजरात (छोटा उदयपुर)- रेल राज्यमंत्री भ्राता नारायण राठवा को ईश्वरीय सौगात देती हुई ब.कु. मोनिका बहन तथा ब.कु. आशा बहन । 2. हैदराबाद (शान्ति सरोवर)- आन्ध्रप्रदेश के वित्त मंत्री भ्राता के. रोशय्या को ईश्वरीय सौगात देती हुई ब.कु. सावित्री बहन तथा ब.कु. कुलदीप बहन । 3. भद्राचलम- आन्ध्रप्रदेश के वित्त तथा विधानसभा मामलों के मंत्री भ्राता के. रोशय्या को ईश्वरीय सौगात देती हुई ब.कु. सुजाता बहन । 4. चण्डीगढ़- आध्यात्मिक जीवन द्वारा मूल्यनिष्ठ समाज की स्थापना कार्यक्रम का उद्घाटन करते हुए हरियाणा की स्वास्थ्य मंत्री बहन करतार देवी, ब.कु. अचल बहन, ब.कु. अमीरचन्द भाई, ए.आई.आर. चण्डीगढ़ निदेशक भ्राता के.सी. दुबे तथा अन्य । 5. मुम्बई (दादर)- अलविदा तनाव कार्यक्रम का उद्घाटन करते हुए पूर्व केन्द्रीय मंत्री भ्राता विजय पाटिल, ब.कु. भ्राता रमेश शाह, ब.कु. पुनम बहन, ब.कु. ऊषा बहन तथा सांसद भ्राता एकनाथ गायकवाड़ जी । 6. सोनपुर- उड़ीसा के इस्पात एवं पूर्ति मंत्री भ्राता अमंग उदय सिंह देव जी के चित्र प्रदर्शनी उद्घाटन अर्थ पधारने पर स्वागत करती हुई ब.कु. मामिता बहन । 7. शहडोल- मध्यप्रदेश के मुख्यमंत्री भ्राता बाबूलाल गौर को ईश्वरीय सौगात देती हुई ब.कु. नलिनी बहन । 8. सम्बलपुर- उड़ीसा के यातायात मंत्री भ्राता जयनारायण मिश्र को ईश्वरीय सौगात देती हुई ब.कु. पार्वती बहन । 9. डिब्रूगढ़- कला में दिव्यता विषय पर सम्बोधित करती हुई ब.कु. उर्मिला बहन । साथ में है विधायक भ्राता कल्याण कुमार गोगोई तथा ब.कु. सत्यवती बहन ।



1



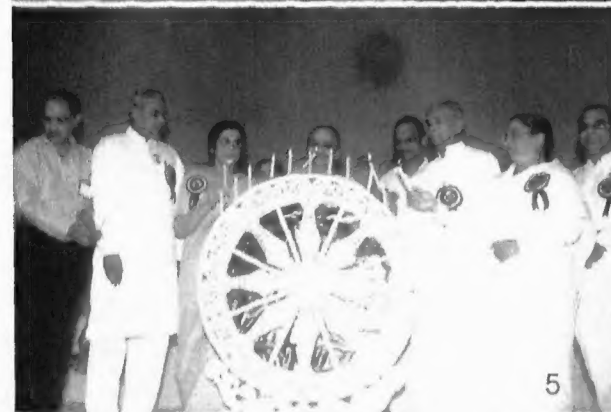
2



3



4



5



6

1. अहमदाबाद- 'आध्यात्मिक जीवन द्वारा मूल्यनिष्ठ समाज की स्थापना' कार्यक्रम का उद्घाटन करते हुए दर्पण एकेडमी की निदेशक पद्मविभूषण बहन मृणालिनी साराभाई, ब्र.कु. सरला बहन, न्यायाधीश भाता के.जी. शाह, न्यायाधीश भाता डी.के. त्रिवेदी, आयकर आयुक्त डॉ. भाता प्रयाग झा, आयकर आयुक्त बहन विनीता चोपड़ा, ब्र.कु. शारदा बहन, ब्र.कु. गीता बहन तथा ब्र.कु. कौना बहन ।
2. किशनगढ़ रेनवाल (जयपुर राजपार्क)- भारत के महामहिम उपराष्ट्रपति भाता भैरोंसिंह शेखावत जी को ईश्वरीय सौगात भेंट करती हुई ब्र.कु. सुमित्रा बहन । साथ में हैं विधायक भाता नवरत्न राजोरिया जी तथा ब्र.कु. सीताराम भाई ।
3. इन्दौर (ओमशान्ति भवन)- चिन्तामुक्त कार्यशैली विषय पर आयोजित महासम्मेलन का उद्घाटन करते हुए कुलपति भाता सी.एस. चड्ढा जी, भाता पी.एल. नेने जी, भाता अशोक मेहता जी, ब्र.कु. सरला बहन, ब्र.कु. ओमप्रकाश भाई तथा ब्र.कु. आशा बहन ।
4. देहली (पाण्डव भवन)- अर्जुन अवाई से सम्मानित तथा महाभारत में भीम की भूमिका निभाने वाले भाता प्रवीण कुमार को ईश्वरीय सौगात देती हुई राजयोगिनी दादी हृदयमोहिनी जी ।
5. आबू पर्वत (ज्ञान सरोवर)- प्रशासन में उत्कृष्टता विषय पर आयोजित महासम्मेलन का उद्घाटन करते हुए नाबाई की अध्यक्ष बहन रंजना कुमार, राजयोगिनी दादी हृदयमोहिनी जी, ब्र.कु. महेन्द्र भाई, बैंगलोर दूरदर्शन के निदेशक भाता महेश जोशी, ब्र.कु. शीलू बहन तथा ब्र.कु. हरीश भाई ।
6. आबू पर्वत (ज्ञान सरोवर)- सामाजिक पुनर्निर्माण के लिए नवीन संकल्पना विषय पर आयोजित सेमिनार का उद्घाटन करती हुई राजयोगिनी दादी प्रकाशमणि जी, गुजरात के विधि मंत्री भाता अशोक भट्ट जी, राजयोगिनी दादी रत्नमोहिनी जी, ब्र.कु. रमेश शाह जी, ब्र.कु. अमीरचन्द भाई, ब्र.कु. महेन्द्र भाई तथा ब्र.कु. प्रेम भाई ।